

- PEEK IT -

Ce fichier vous est offert par Peek It Magazine pour un usage privé.
La reproduction est interdite à toute utilisation commerciale.



|
05

RECETTES

à la noix de coco

|



01

BAIN D'HUILE

à la noix de coco

Séparez vos cheveux en 2 parties et appliquez l'équivalent d'une noisette par section. Appliquez l'huile sur la longueur jusqu'aux pointes. Ajoutez 5 gouttes d'huile de Ricin pour une noisette d'huile de coco, mélangez et appliquez en massant le cuir chevelu (s'abstenir si cheveux gras). Laissez posé minimum 30 minutes. Puis rincer et lavez vous avec un shampoing.

02

HUILE DE COCO - HUILE DE RICIN (FACULTATIF)

NOURRIT + PROTÈGE + ADOUCIT

ingrédients

effets



05

CRÈME APRÈS-SOLEIL

à la noix de coco

L'huile de coco est riche en vitamine E, idéale pour apaiser les coups de soleil. Et si vous n'avez pas de coup de soleil, utilisez-la comme hydratant après votre douche ; en été ce sera un vrai plaisir de sentir bon la coco et d'avoir la peau toute douce. Profitez-en par la même occasion pour faire un bain d'huile à vos cheveux !

01

HUILE DE COCO

NOURRIT + PROTÈGE + ADOUCIT

ingrédients

effets



03

EXFOLIANT EXPRESS

à la noix de coco

Il est à usage unique, raison pour laquelle on vous suggère de faire les mains, le visage et les lèvres, histoire de ne pas gâcher. L'huile de coco doit être liquide, la mélanger avec du sucre de coco ou du sucre classique. Exfoliez le visage, les lèvres et les mains en douceur. Puis vous pouvez rincer à l'eau chaude.

02

HUILE DE COCO - SUCRE DE COCO

NOURRIT + PROTÈGE + ADOUCIT

ingrédients

effets



04

EXFOLIANT CORPS

à la noix de coco et café

Mélangez 1 c. à s. d'huile de coco liquide et 2 c. à s. de marc de café. Direction la salle de douche, et on se lave avec un savon. Puis on prend un peu de mixture, on la pose sur la peau et on masse de façon circulaire. Rincer à l'eau chaude. Une fois les cellules mortes retirées votre peau sera plus à même de profiter d'un soin.

02

HUILE DE COCO - MARC DE CAFÉ

PURIFIT + ADOUCIT

ingrédients

effets



02

BEURRE CORPOREL

à la noix de coco et beurre de cacao

Mettre dans un bol 2 c. à s. de beurre de cacao, ainsi que 2 c. à s. d'huile de coco. Faites fondre les produits au bain-marie. Laissez refroidir quelques minutes au réfrigérateur. Videz le contenu du bol dans un robot en mode fouet. Votre beurre corporel est prêt, pour le conserver, le mettre dans un contenant stérilisé (10 minutes dans de l'eau bouillante).

02

HUILE DE COCO + BEURRE DE CACAO

NOURRIT + PROTÈGE + ADOUCIT

ingrédients

effets